

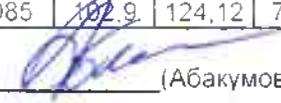
Заведующий 661 (Коваленко Е.Ю.)

Меню на 01.07.2025



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша гречневая молочная	147	176	5,13	6,14	7,66	9,17	18,36	22	163,45	195,69	26
Гренки с сыром	39	49	4,82	6,06	6,28	7,89	11,6	14,57	125,58	157,78	141
Какао	152	182	4,71	5,64	4,86	5,82	16,99	20,35	129,06	154,54	6
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>338</b>	<b>407</b>	<b>14,66</b>	<b>17,84</b>	<b>18,8</b>	<b>22,88</b>	<b>46,97</b>	<b>56,92</b>	<b>418,09</b>	<b>508,01</b>	
Завтрак 2											
Яблоко	105	111	0,46	0,49	0,35	0,37	10,98	11,61	46,62	49,28	39
Сок	0	115	0	0	0	0	0	11,62	0	51,75	15
Сок ясли	75	0	0	0	0	0	8,63	0	34,5	0	76
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>226</b>	<b>0,46</b>	<b>0,49</b>	<b>0,35</b>	<b>0,37</b>	<b>19,61</b>	<b>23,23</b>	<b>81,12</b>	<b>101,03</b>	
Обед											
Суп "Кудрявый" на м/б	198	220	38,35	42,61	24,29	26,99	15,35	17,05	397,9	442,11	163
Макаронны с мясом	90	135	14,84	22,26	9,45	14,18	27,23	40,84	254,48	381,71	153
Сметана	19	19	0,49	0,49	2,85	2,85	0,68	0,68	30,4	30,4	157
Салат из свежих помидоров	29	43	0,39	0,57	0,62	0,92	2,24	3,33	13,95	20,69	48
Хлеб ржаной	24	36	1,61	2,41	0,29	0,43	8,02	12,02	40,99	61,49	44
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	24,98	34,29	41,15	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
<b>Итого за обед</b>	<b>513</b>	<b>636</b>	<b>56,01</b>	<b>68,75</b>	<b>37,52</b>	<b>45,39</b>	<b>74,33</b>	<b>96,91</b>	<b>772,01</b>	<b>977,55</b>	
Полдник											
Кефир	202	224	5,66	6,27	6,44	7,15	8,26	9,16	113,65	126,02	23
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
<b>Итого за полдник</b>	<b>227</b>	<b>254</b>	<b>7,53</b>	<b>8,52</b>	<b>8,44</b>	<b>9,55</b>	<b>20,56</b>	<b>23,92</b>	<b>172,25</b>	<b>196,34</b>	
Ужин 1											
Картофельное пюре	140	152	3,04	3,3	4,37	4,74	7,5	8,15	115,64	125,55	37
Рыба, тушеная с овощами в томате	60	70	8,71	10,16	4,82	5,62	4,51	5,26	96,17	112,2	137
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Хлеб ржаной	24	30	1,61	2,01	0,29	0,36	8,02	10,02	40,99	51,24	44
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>399</b>	<b>462</b>	<b>24,23</b>	<b>28,52</b>	<b>13,77</b>	<b>15,88</b>	<b>42,08</b>	<b>49,88</b>	<b>442,96</b>	<b>517,17</b>	
Рекомендованный ужин 2											
<b>Итого за рекомендованный ужин 2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1657</b>	<b>1985</b>	<b>102,9</b>	<b>124,12</b>	<b>78,88</b>	<b>94,06</b>	<b>203,55</b>	<b>252,86</b>	<b>1886,4</b>	<b>2300,1</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра

 (Абакумова О.Е.)