УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____(Коваленко Е.Ю.)
02.06.2025

Меню на 02.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Макароны с маслом	116	116	4,49	4,49	6,21	6,21	23,95	23,95	175,68	175,68	36
Вафли	0	40	0	1,6	0	11,88	0	24,38	0	206,99	90
Печенье витаминизированное	30	0	0,62	0	0,34	0	1,98	0	22,7	0	92
Чай с сахаром	180	180	10,8	10,8	2,75	2,75	11,7	11,7	157,86	157,86	14
Итого за завтрак 1	326	336	15,91	16,89	9,3	20,84	37,63	60,03	356,24	540,53	
Завтрак 2											
Яблоко	88	88	0,39	0,39	0,29	0,29	9,2	9,2	39,07	39,07	39
Сок	98	98	0	0	0	0	9,9	9,9	44,1	44,1	15
Итого за завтрак 2	186	186	0,39	0,39	0,29	0,29	19,1	19,1	83,17	83,17	
Обед											
Суп гороховый	212	212	8,65	8,65	8,03	8,03	17,7	17,7	159,89	159,89	123
Каша гречневая	124	124	7,07	7,07	5,98	5,98	34,04	34,04	223,62	223,62	27
Запеканка из печени.	101	100	17,38	17,21	7,24	7,17	4,87	4,82	122,04	120,83	79
Хлеб ржаной	46	45	3,08	3,01	0,55	0,54	15,36	15,03	78,57	76,86	44
Компот из сухофруктов	180	180	0,4	0,4	0,02	0,02	24,98	24,98	41,15	41,15	9
Соль	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	664	662	36,58	36,34	21,82	21,74	96,96	96,57	625,27	622,35	
Полдник											
Кефир	185	185	5,18	5,18	5,9	5,9	7,57	7,57	104,08	104,08	23
Крендель	77	77	2,1	2,1	4,4	4,4	29,79	29,79	182,15	182,15	150
Итого за полдник	262	262	7,28	7,28	10,31	10,31	37,36	37,36	286,23	286,23	
Ужин 1											
Каша пшенная молочная	167	167	5,68	5,68	7,26	7,26	17,7	17,7	113,79	113,79	40
Булка	32	32	2,4	2,4	2,56	2,56	15,74	15,74	75,01	75,01	45
Сыр	15	15	0,39	0,39	4,02	4,02	0	0	53,74	53,74	42
Кофейный напиток с	167	167	3,82	3,82	4,21	4,21	17,95	17,95	81,18	81,18	12
Итого за ужин 1	381	381	12,29	12,29	18,05	18,05	51,4	51,4	323,73	323,73	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1819	1827	72,45	73,19	59,77	71,23	242,45	264,47	1674,6	1856	

Исполнитель: Старшая медсестра_____(Абакумова О.Е)