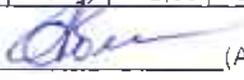


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Коваленко Е Ю)

02.07.2025

Меню на 02.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад*	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожная запеканка	147	169	25,78	29,64	17,71	20,36	25,21	28,98	363,09	417,43	11
Соус сметанный	19	23	0,6	0,72	2,57	3,12	1,38	1,67	41,02	49,66	51
Булка	30	33	2,25	2,48	2,4	2,64	14,76	16,24	70,32	77,35	45
Масло сливочное	4	5	0,04	0,05	2,9	3,63	0,06	0,07	26,48	33,1	33
Кофейный напиток с молоком	120	144	2,75	3,3	3,02	3,63	12,9	15,48	58,33	70	12
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>320</b>	<b>374</b>	<b>31,42</b>	<b>36,19</b>	<b>28,61</b>	<b>33,37</b>	<b>54,3</b>	<b>62,44</b>	<b>559,24</b>	<b>647,54</b>	
Завтрак 2											
Яблоко	101	107	0,44	0,47	0,33	0,35	10,56	11,19	44,84	47,51	39
Сок	0	123	0	0	0	0	0	12,42	0	55,35	15
Сок ясли	94	0	0	0	0	0	10,81	0	43,24	0	76
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>195</b>	<b>230</b>	<b>0,44</b>	<b>0,47</b>	<b>0,33</b>	<b>0,35</b>	<b>21,37</b>	<b>23,62</b>	<b>88,08</b>	<b>102,86</b>	
Обед											
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	221	246	29,66	33,01	43,14	48,02	34,98	38,94	468,23	521,2	119
Суфле из мяса	99	135	22,48	30,66	23,77	32,41	7,03	9,59	333,11	454,24	164
Салат из капусты белокочанной и огурцов	36	54	0,5	0,75	3,62	5,43	2,69	4,03	45,15	67,73	96
Хлеб ржаной	40	50	2,68	3,35	0,48	0,6	13,36	16,7	68,32	85,4	44
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	24,98	34,29	41,15	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
<b>Итого за обед</b>	<b>549</b>	<b>668</b>	<b>55,65</b>	<b>68,17</b>	<b>71,02</b>	<b>86,48</b>	<b>78,89</b>	<b>94,25</b>	<b>949,1</b>	<b>1169,7</b>	
Полдник											
Кефир	193	215	5,4	6,02	6,16	6,86	7,89	8,79	108,58	120,96	23
Ватрушка с творогом	55	74	5,76	7,76	5,99	8,07	18,21	24,5	158,01	212,6	3
<b>Итого за полдник</b>	<b>248</b>	<b>289</b>	<b>11,17</b>	<b>13,78</b>	<b>12,15</b>	<b>14,92</b>	<b>26,1</b>	<b>33,29</b>	<b>266,6</b>	<b>333,56</b>	
Ужин 1											
Каша рисовая молочная	122	146	3,33	3,99	6,03	7,21	29,35	35,13	122,5	146,6	38
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>297</b>	<b>356</b>	<b>14,21</b>	<b>17,04</b>	<b>10,32</b>	<b>12,37</b>	<b>51,4</b>	<b>61,59</b>	<b>312,65</b>	<b>374,78</b>	
Рекомендованный ужин 2											
<b>Итого за рекомендованный ужин 2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1609</b>	<b>1917</b>	<b>112,89</b>	<b>135,64</b>	<b>122,44</b>	<b>147,49</b>	<b>232,07</b>	<b>275,18</b>	<b>2175,7</b>	<b>2628,5</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Абакумова О.Е.)