

Заведующий (Коваленко Е.Ю.)

04.07.2025

Меню на 04.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Ленивые вареники	121	145	20,26	24,27	9,95	11,92	19,81	23,74	249,74	299,28	56
Соус сметанный	35	35	1,1	1,1	4,74	4,74	2,54	2,54	75,56	75,56	51
Булка	32	35	2,4	2,63	2,56	2,8	15,74	17,22	75,01	82,04	45
Масло сливочное	4	5	0,04	0,05	2,9	3,63	0,06	0,07	26,48	33,1	33
Чай с сахаром	149	180	8,94	10,8	2,28	2,75	9,69	11,7	130,67	157,86	14
Итого за завтрак 1	341	400	32,74	38,85	22,43	25,84	47,83	55,26	557,47	647,84	
Завтрак 2											
Сок	0	173	0	0	0	0	0	17,47	0	77,85	15
Сок ясли	93	0	0	0	0	0	10,7	0	42,78	0	76
Яблоко	102	121	0,45	0,53	0,34	0,4	10,67	12,66	45,29	53,72	39
Итого за завтрак 2	195	294	0,45	0,53	0,34	0,4	21,36	30,13	88,07	131,57	
Обед											
Суп манный на курином бульоне	167	186	1,5	1,67	2,51	2,79	9,02	10,04	66,8	74,4	122
Гренки для супа	0	16	0	1,9	0	0,2	0	10,91	0	56,26	43
Рагу овощное	157	169	3,58	3,85	5,4	5,81	8,6	9,26	87,29	93,96	112
Курица с овощами (ясли)	78	0	16,46	0	10,61	0	0	0	161,19	0	105
Курица порционная	0	78	0	17,36	0	11,09	0	0	0	181,32	1
Хлеб ржаной	44	55	2,95	3,68	0,53	0,66	14,7	18,37	75,15	93,94	44
Помидор свежий	27	38	0,36	0,51	0,58	0,81	2,09	2,94	12,99	18,28	166
Компот из сухофруктов	150	180	0,29	0,35	0,01	0,02	18,6	21,93	30,63	36,12	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	610	703	25,14	29,33	19,63	21,38	53,01	73,46	434,06	554,28	
Полдник											
Кефир	213	237	5,96	6,64	6,79	7,56	8,71	9,69	119,83	133,34	23
Булка	27	32	2,03	2,4	2,16	2,56	13,28	15,74	63,29	75,01	45
Итого за полдник	240	269	7,99	9,04	8,95	10,12	22	25,44	183,12	208,34	
Ужин 1											
Вермишель молочная	179	214	6	7,17	9,85	11,77	23,27	27,82	187,06	223,63	86
Булка	27	32	2,03	2,4	2,16	2,56	13,28	15,74	63,29	75,01	45
Кофейный напиток с молоком	185	221	4,24	5,06	4,66	5,57	19,89	23,76	89,93	107,43	12
Итого за ужин 1	391	467	12,26	14,63	16,67	19,9	56,44	67,32	340,27	406,07	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1777	2133	78,58	92,37	68,02	77,64	200,64	251,61	1603	1948,1	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е.)