

Заведующий (Коваленко Е.Ю.)

Меню на 06.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецеп
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Ленивые вареники	135	125	22,6	20,92	11,1	10,28	22,1	20,46	278,64	258	56
Соус сметанный	65	49	2,05	1,54	8,81	6,64	4,71	3,55	140,33	105,79	51
Булка	28	31	2,1	2,33	2,24	2,48	13,78	15,25	65,63	72,66	45
Масло сливочное	4	4	0,04	0,04	2,9	2,9	0,06	0,06	26,48	26,48	33
Чай с сахаром	180	180	10,8	10,8	2,75	2,75	11,7	11,7	157,86	157,86	14
Итого за завтрак 1	412	389	37,59	35,63	27,8	25,05	52,34	51,02	668,95	620,79	
Завтрак 2											
Напиток	0	108	0	0	0	0	0	6,29	0	105,62	2
Сок ясли	100	0	0	0	0	0	11,5	0	46	0	76
Итого за завтрак 2	100	108	0	0	0	0	11,5	6,29	46	105,62	
Обед											
Суп манный на курином бульоне	135	150	1,21	1,35	2,03	2,25	7,29	8,1	54	60	122
Гренки для супа	0	28	0	3,32	0	0,34	0	19,1	0	98,45	43
Рагу овощное	171	159	3,9	3,63	5,88	5,47	9,37	8,71	95,08	88,4	112
Курица порционная	0	74	0	16,47	0	10,52	0	0	0	172,02	1
Курица с овощами (ясли)	72	0	15,19	0	9,79	0	0	0	148,8	0	105
Помидор свежий	0	40	0	0,53	0	0,86	0	3,1	0	19,24	166
Хлеб ржаной	38	48	2,55	3,22	0,46	0,58	12,69	16,03	64,9	81,98	44
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	24,98	34,29	41,15	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	569	682	23,18	28,91	18,17	20,03	50,17	80,02	397,07	561,25	
Полдник											
Кефир	176	196	4,93	5,49	5,61	6,25	7,2	8,02	99,02	110,27	23
Булка	24	28	1,8	2,1	1,92	2,24	11,81	13,78	56,26	65,63	45
Итого за полдник	200	224	6,73	7,59	7,53	8,49	19,01	21,79	155,27	175,9	
Ужин 1											
Вермишель молочная	335	401	11,22	13,43	18,43	22,06	43,55	52,13	350,08	419,04	86
Булка	24	0	1,8	0	1,92	0	11,81	0	56,26	0	45
Булка	0	28	0	2,1	0	2,24	0	13,78	0	65,63	45
Кофейный напиток с	356	427	8,15	9,78	8,97	10,76	38,27	45,9	173,05	207,56	12
Итого за ужин 1	715	856	21,17	25,31	29,32	35,06	93,63	111,81	579,38	692,24	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1996	2259	88,67	97,45	82,82	88,63	226,65	270,93	1846,7	2155,8	

Исполнитель: Старшая медсестра

(Абакумова О.Е.)