

Меню на 07.01.2025

И.о. аведующего (Исаева В.Ю)

07.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реп
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Макароны с маслом	97	115	3,75	4,45	5,19	6,15	20,03	23,75	146,91	174,17	36
Вафли	0	40	0	1,6	0	11,88	0	24,38	0	206,99	90
Печенье витаминизированное	27	0	0,56	0	0,31	0	1,78	0	20,43	0	92
Чай с сахаром	146	149	8,76	8,94	2,23	2,28	9,49	9,69	128,04	130,67	14
Итого за завтрак 1	270	304	13,07	14,99	7,73	20,31	31,3	57,81	295,37	511,83	
Завтрак 2											
Сок	0	123	0	0	0	0	0	12,42	0	55,35	15
Сок ясли	100	0	0	0	0	0	11,5	0	46	0	76
Итого за завтрак 2	100	123	0	0	0	0	11,5	12,42	46	55,35	
Обед											
Суп гороховый	346	346	14,12	14,12	13,11	13,11	28,89	28,89	260,95	260,95	123
Каша гречневая	103	122	5,87	6,95	4,96	5,88	28,27	33,49	185,75	220,01	27
Запеканка из печени.	85	93	14,63	16,01	6,09	6,67	4,1	4,48	102,71	112,37	79
Соус розовый	44	50	0,88	1	0,97	1,1	2,64	3	22,88	26	59
Хлеб ржаной	0	52	0	3,48	0	0,62	0	17,37	0	88,82	44
Компот из сухофруктов	0	180	0	0,4	0	0,02	0	24,98	0	41,15	9
Хлеб ржаной	53	0	3,55	0	0,64	0	17,7	0	90,52	0	44
Компот из сухофруктов	180	0	0,4	0	0,02	0	24,98	0	41,15	0	9
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	814	846	39,44	41,96	25,79	27,4	106,59	112,21	703,96	749,3	
Полдник											
Кефир	155	155	4,34	4,34	4,94	4,94	6,34	6,34	87,2	87,2	23
Крендель	74	74	2,02	2,02	4,23	4,23	28,63	28,63	175,05	175,05	150
Итого за полдник	229	229	6,36	6,36	9,18	9,18	34,97	34,97	262,26	262,26	
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	176	176	5,98	5,98	7,66	7,66	18,66	18,66	119,93	119,93	40
Булка	30	30	2,25	2,25	2,4	2,4	14,76	14,76	70,32	70,32	45
Сыр	15	15	0,39	0,39	4,02	4,02	0	0	53,74	53,74	42
Кофейный напиток с молоком	178	176	4,08	4,03	4,49	4,44	19,14	18,92	86,53	85,55	12
Итого за ужин 1	399	397	12,7	12,65	18,56	18,51	52,55	52,34	330,52	329,54	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1812	1899	75,96	75,96	61,26	75,4	236,91	269,75	1638,1	1908,3	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е)