**И.о.** аведующего (Исаева В.Ю)

## Меню на 07.01\2025

Наименование блюда   Распи   Сад   Ясли   Сад   Ясли   Сад   Ясли   Сад   Ясли   Сад   Ясли   Сад   Рец   Рец		D	Private Forms				N o Nicosan -		Verdenonu c		34/11 222	
Вавтрак 1  Вавтрак 1  Вафли 0 40 0 16 0 11.88 0 24.38 0 206.99 90 Печенье 177 0 0.56 0 0.31 0 17.88 0 20.43 0 92 Витаминизированное 27 0 0.56 0 0.31 0 17.88 0 20.43 0 92 Витаминизированное 27 0 0.56 0 0.31 0 17.88 0 20.43 0 92 Витаминизированное 27 0 0.56 0 0.31 0 17.88 0 20.43 0 92 Витаминизированное 27 0 0.56 0 0.31 0 17.88 0 20.43 0 92 Витаминизированное 27 0 304 13.07 14.98 7.73 20.31 31.3 57.81 295.37 511.83	Наименование блюда	Выход		Белки, г		WINDER-F		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		Nã
Макароны с маслом         97         115         3,75         4,45         5,19         6,15         20,03         23,75         146,91         174,17         36           Вафли         0         40         0         1,6         0         11,88         0         24,38         0         206,99         90           Печенье витаминизированное         27         0         0,56         0         0,31         0         1,78         0         20,43         0         92           Чай с сахаром         146         149         8,76         8,94         2,23         2,28         9,49         9,69         128,04         130,67         14           Титого за завтрак 1         270         304         13,07         14,99         7,73         20,31         31,3         57,81         295,37         511,83           Сок         0         123         0         0         0         0         112,42         0         55,35         15         6         40         76         41,12         13,11         13,11         13,11         28,89         28,09         260,95         123         5         6,95         4,96         5,88         28,27 <td< td=""><td></td><td>  Эсли  </td><td>Сад</td><td></td><td></td><td></td><td>Сад</td><td>жели</td><td>Сад</td><td>ясли</td><td>Сад</td><td>рец</td></td<>		Эсли	Сад				Сад	жели	Сад	ясли	Сад	рец
Вафли         0         40         0         1,6         0         11,88         0         24,38         0         206,99         90           Печенье вытаминизированное         27         0         0,56         0         0,31         0         1,78         0         20,43         0         92           Чай с сахаром         146         149         8,76         8,94         2,23         2,28         9,49         9,69         128,04         130,67         14           Игого за завтрак 1         270         304         13,07         14,99         7,73         20,31         31,3         57,81         295,37         511,83           Завтрак 2           Сок         0         123         0         0         0         0         112,42         0         55,35         15           Сок ври         0         123         0         0         0         0         115,12,22         0         55,35         15           Сок ври         0         123         0         0         0         0         11,15         12,42         46         55,35         15           Сур вороховый         346	Makapatti c MactoM	07	115				6.15	20.03	23.75	146 91	174 17	36
Печенье витаминизированное					_							
витаминизированное  47 0 0,96 0 0,31 0 1,78 0 20,43 0 92  Чай с сахаром 146 149 8,76 8,94 2,23 2,28 9,49 9,69 128,04 130,67 14  Итого за завтрак 1 270 304 13,07 14,99 7,73 20,31 31,3 57,81 295,37 511,83	_ ·	<del></del>		<u>_</u>				-				
Чай с сахаром         146         149         8,76         8,94         2,23         2,28         9,49         9,69         128,04         130,67         14           Итого за завтрак 1         270         304         13,07         14,99         7,73         20,31         31,3         57,81         295,37         511,83           Сок         0         123         0         0         0         0         12,42         0         55,35         15           Сок ясли         100         0         0         0         0         0         11,5         0         46         0         76           Итого за завтрак 2         100         123         0         0         0         0         11,5         12,42         46         55,35         15           Сут гороховый         346         348         14,12         14,12         13,11         18,11         28,89         28,99         260,95         20,95         20,05         348         28,27         33,49         185,75         220,01         27           Запехна из речневая         103         122         5,87         6,95         4,96         5,88         28,27	1	27	0	0,56	0	0,31	0	1,78	0	20,43	0	92
Итого за завтрак 1         270         304         13.07         14.99         7,73         20.31         31.3         57.81         295,37         511,83           Сок         0         123         0         0         0         0         12,42         0         55.35         15           Сок ясли         100         123         0         0         0         0         11,5         0         46         0         76           Итого за завтрак 2         100         123         0         0         0         0         11,5         12,42         46         55,35         15           Сок ясли         346         346         14,12         14,12         13,11         13,11         28,89         260,95         260,95         123         20,01         27         33,49         185,75         220,01         27         336,86         44,4         50         0,88         1         0,97         1,1         28,89         260,95         260,95         123         34         180,01         6,69         5,88         28,27         33,49         185,75         220,01         27         33         180,01         6,09         6,67 <td></td> <td>146</td> <td>149</td> <td>8,76</td> <td>8,94</td> <td>2,23</td> <td>2,28</td> <td>9,49</td> <td>9,69</td> <td>128,04</td> <td>130,67</td> <td>14</td>		146	149	8,76	8,94	2,23	2,28	9,49	9,69	128,04	130,67	14
Сок         0         123         0         0         0         0         12,42         0         55,35         15           Сок ясли         100         0         0         0         0         0         11,5         0         46         0         76           Итого за завтрак 2         100         123         0         0         0         0         11,5         12,42         46         55,35           Суп гороховый         346         346         14,12         14,12         13,11         13,11         28 89         28.89         260,95         20,01         27           Запеканка из леченвая         103         122         5,87         6,95         4,96         5,88         28,27         33,49         185,75         20,01         27           Запеканка из лечени.         85         93         14,63         16,01         6,09         6,67         4,1         4,48         102,71         11,23,7         79         Coyc розовый         44         50         0,88         1         0,97         1,1         264         3         22,88         26         59           Хлеб ржаной         53         0         3,48         0 </td <td></td> <td>270</td> <td>304</td> <td>13,07</td> <td>14,99</td> <td>7,73</td> <td>20,31</td> <td>31,3</td> <td>57,81</td> <td>295,37</td> <td>511,83</td> <td></td>		270	304	13,07	14,99	7,73	20,31	31,3	57,81	295,37	511,83	
Сок ясли         100         0         0         0         0         0         11.5         0         46         0         76           Итого за завтрак 2         100         123         0         0         0         0         11.5         12.42         46         55.35           Сул гороховый         346         346         14.12         14.12         13.11         13.11         28.89         28.89         260.95         260.95         123           Каша гречневая         103         122         5.87         6.95         4.96         5.88         28.27         33.49         185.75         220.01         27           Запеканка из печени.         85         93         14.63         16.01         6.09         6.67         4.1         4.48         102.71         112.37         79           Соус розовый         44         50         0.88         1         0.97         1.1         264         3         22.88         26         59           Хлеб оржной         0         180         0         0.4         0         0,02         0         24.98         0         41.15         9           Хлеб оржной         53 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Завтрак</td><td>2</td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td></td<>					Завтрак	2			-			
Итого за завтрак 2         100         123         0         0         0         0         11,5         12,42         46         55,35           Суп гороховый         346         346         14,12         14,12         13,11         13,11         28,89         28,89         260,95         260,95         123           Каша гречневая         103         122         5,87         6,95         4,96         5,88         28,27         33,49         185,75         20,01         27           Запеканка из печени.         85         93         14,63         16,01         6,09         6,67         4,1         4,48         102,71         112,37         79           Соус розовый         44         50         0,88         1         0,97         1,1         2,64         3         22,38         26         59           Хлеб ржаной         0         52         0         3,48         0         0,62         0         17,37         0         88,82         46         59           Хлеб ржаной         53         0         3,55         0         0,64         0         17,7         0         90,52         0         44           Компот из сухофруктов	Сок	0	123	0	0	0	0	0	12,42	0	55,35	15
Суп гороховый         346         346         14,12         14,12         13,11         13,11         28,89         28,89         260,95         260,95         123           Каша гречневая         103         122         5,87         6,95         4,96         5,88         28,27         33,49         185,75         220,01         27         79           Соус розовый         44         50         0,88         1         0,97         1,1         2,64         3         22,88         26         59           Хлеб ржаной         0         52         0         3,48         0         0,62         0         17,37         0         88,82         44           Компот из сухофруктов         0         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Компот из сухофруктов         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Соль         3         0         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Соль         3         0         0         0	Сок ясли	100	0	0	0	0	0	11.5	0	46	0	76
Суп гороховый         346         346         14,12         14,12         13,11         13,11         28.89         26.0.95         260.95         260.95         123           Каша гречневая         103         122         5,87         6,95         4,96         5,88         28.27         33,49         185,75         220.01         27           Запеканка из печени.         85         93         14,63         16,01         6,09         6,67         4,1         4,48         102,71         112,37         79           Соус розовый         44         50         0.88         1         0,97         1,1         2.64         3         22,88         26         59           Хлеб ржаной         0         52         0         3.48         0         0,62         0         17,37         0         88.82         44           Компот из сухофруктов         0         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Ком р жаной         53         0         3,55         0         0,64         0         17,77         0         90,52         0         44           Ком р ж к р ж к р ж к р	Итого за завтрак 2	100	123	0	-	0	0	11,5	12,42	46	55,35	
Каша гречневая         103         122         5,87         6,95         4,96         5,88         28,27         33,49         185,75         220,01         27           Запеканка из печени.         85         93         14,63         16,01         6,09         6,67         4,1         4,48         102,71         112,37         79           Соус розовый         44         50         0,88         1         0,97         1,1         264         3         22,88         26         59           Хлеб ржаной         0         52         0         3,48         0         0,62         0         17,37         0         88,82         44           Компот из сухофруктов         0         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Крендель         0         3         0         0,02         0         24,98         0         41,15         0         9           Соль         0         3         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         92           Соль         3         0 </td <td colspan="12"></td>												
Запеканка из печени. 85 93 14.63 16.01 6.09 6.67 4.1 4.48 102.71 112.37 79 Соус розовый 44 50 0.88 1 0.97 1.1 2.64 3 22,88 26 59 Хлеб ржаной 0 52 0 3.48 0 0.62 0 17.37 0 88.82 44 Компот из сухофруктов 0 180 0 0.4 0 0.02 0 24.98 0 41.15 9 Хлеб ржаной 53 0 3.55 0 0.64 0 17.7 0 90.52 0 44 Компот из сухофруктов 180 0 0.4 0 0.02 0 24.98 0 41.15 0 9 Соль 0 3 0 0.4 0 0.02 0 24.98 0 41.15 0 9 Соль 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Сул гороховый	346										
Соус розовый         44         50         0,88         1         0,97         1,1         2,64         3         22,88         26         59           Хлеб ржаной         0         52         0         3,48         0         0,62         0         17,37         0         88,82         44           Компот из сухофруктов         0         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Хлеб ржаной         53         0         3,55         0         0,64         0         17,7         0         90,52         0         44           Компот из сухофруктов         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         0         9           Соль         0         3         0         0         0         0         0         0         0         0         0         92           Соль         0         3         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0<	Каша гречневая	103	122	5,87	6,95	4,96	5,88	28,27	33,49	185,75	220,01	
Хлеб ржаной         0         52         0         3 48         0         0,62         0         17,37         0         88.82         44           Компот из сухофруктов         0         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Хлеб ржаной         53         0         3,55         0         0,64         0         17,7         0         90,52         0         44           Компот из сухофруктов         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         0         9           Соль         0         3         0         0         0         0         0         0         0         0         9         9           Итого за обед         814         846         39.44         41.96         25.79         27.4         106,59         112.21         703.96         749.3         70.04         106,59         112.21         703.96         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3         749.3	Запеканка из печени.	85		14,63	16,01	6,09	6,67		4,48			
Компот из сухофруктов         0         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         9           Хлеб ржаной         53         0         3,55         0         0,64         0         17,7         0         90,52         0         44           Компот из сухофруктов         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         0         9           Соль         0         3         0 <td>Соус розовый</td> <td></td> <td></td> <td>0,88</td> <td>1</td> <td>0,97</td> <td>,</td> <td>2.64</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	Соус розовый			0,88	1	0,97	,	2.64				
Хлеб ржаной         53         0         3,55         0         0,64         0         17.7         0         90,52         0         44           Компот из сухофруктов         180         0         0.4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         0         9           Соль         0         3         0         0         0         0         0         0         0         0         0         92           Соль         3         0 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>						0						
Компот из сухофруктов         180         0         0,4         0         0,02         0         24,98         0         41,15         0         9           Соль         0         3         0	Компот из сухофруктов		180		0,4		0,02		24,98		41,15	
Соль О О О О О О О О О О О О О О О О О О О	Хлеб ржаной				0							-
Соль         3         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         92           Итого за обед         814         846         39.44         41.96         25.79         27.4         106.59         112.21         703.96         749.3           Кефир         155         155         4,34         4.34         4,94         4,94         6,34         6,34         87.2         87.2         23           Крендель         74         74         2,02         2,02         4,23         4,23         28,63         28,63         175,05         175.05         150           Итого за полдник         229         229         6,36         6,36         9,18         9,18         34,97         34,97         262,26         262,26         262,26         257         24         24         14,76         14,76         19,93         119,93         40         40         41,76         14,76         14,76         70,32         70,32         45         225         2,4         2,4         14,76         14,76         70,32         70,32         44         4,03         4,49 <td>Компот из сухофруктов</td> <td>180</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td>0,02</td> <td>0</td> <td>24,98</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	Компот из сухофруктов	180			0	0,02	0	24,98				
Итого за обед         814         846         39.44         41.96         25.79         27.4         106.59         112.21         703.96         749.3           Полдник           Кефир         155         155         4,34         4.34         4.94         4.94         6,34         6,34         87.2         87.2         23           Крендель         74         74         2,02         2,02         4,23         4,23         28.63         28.63         175.05         175.05         150           Итого за полдник         229         229         6,36         6,36         9,18         9,18         34,97         34,97         262,26 <td></td> <td>-</td> <td>3</td> <td>-</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>0</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		-	3	-	0	0	-	0				
Кефир 155 155 4,34 4,34 4,94 4,94 6,34 6,34 87,2 87,2 23 Крендель 74 74 2,02 2,02 4,23 4,23 28,63 28,63 175,05 175,05 150 Итого за полдник 229 229 6,36 6,36 9,18 9,18 34,97 34,97 262,26 262,26 Ужин 1  Каша пшенная молочная 176 176 5,98 5,98 7,66 7,66 18,66 18,66 119,93 119,93 40 Булка 30 30 2,25 2,25 2,4 2,4 14,76 14,76 70,32 70,32 45 Сыр 15 15 0,39 0,39 4,02 4,02 0 0 53,74 53,74 42 Кофейный напиток с молоком 178 176 4,08 4,03 4,49 4,44 19,14 18,92 86,53 85,55 12 Итого за ужин 1 399 397 12,7 12,65 18,56 18,51 52,55 52,34 330,52 329,54 Рекомендованный ужин 2				_		1 -	_				1 ~	92
Кефир         155         155         4,34         4,34         4,94         4,94         6,34         6,34         87,2         87,2         23           Крендель         74         74         2,02         2,02         4,23         4,23         28,63         28,63         175,05         150           Итого за полдник         229         229         6,36         6,36         9,18         9,18         34,97         34,97         262,26         262,26           Ужин 1           Каша пшенная молочная         176         5,98         5,98         7,66         7,66         18,66         119,93         119,93         40           Булка         30         30         2,25         2,25         2,4         2,4         14,76         14,76         70,32         70,32         45           Сыр         15         15         0,39         0,39         4,02         4,02         0         0         53,74         53,74         42           Кофейный напиток с молоком         178         176         4,08         4,03         4,49         4,44         19,14         18,92         86,53         85,55         12           Итого за ржин 1 <td>Итого за обед</td> <td>814</td> <td>846</td> <td>39,44</td> <td></td> <td></td> <td>27,4</td> <td>106,59</td> <td>112,21</td> <td>703,96</td> <td>749,3</td> <td></td>	Итого за обед	814	846	39,44			27,4	106,59	112,21	703,96	749,3	
Крендель       74       74       2,02       2,02       4,23       4,23       28,63       28,63       175,05       150         Итого за полдник       229       229       6,36       6,36       9,18       9,18       34,97       34,97       262,26       262,26       262,26         Ужин 1         Каша пшенная молочная       176       176       5,98       5,98       7,66       7,66       18,66       119,93       119,93       40         Булка       30       30       2,25       2,25       2,4       2,4       14,76       14,76       70,32       70,32       45         Сыр       15       15       0,39       0,39       4,02       4,02       0       0       53,74       53,74       42         Кофейный напиток с молоком       178       176       4,08       4,03       4,49       4,44       19,14       18,92       86,53       85,55       12         Итого за рекомендованный ужин       0       0       0       0       0       0       0       0       0         2       0       0       0       0       0       0       0       0												
Итого за полдник         229         229         6,36         6,36         9,18         9,18         34,97         34,97         262,26         262,26           Ужин 1           Каша пшенная молочная         176         176         5,98         5,98         7,66         18,66         18,66         119,93         119,93         40           Булка         30         30         2,25         2,25         2,4         2,4         14,76         14,76         70,32         70,32         45           Сыр         15         15         0,39         0,39         4,02         4,02         0         0         53,74         53,74         42           Кофейный напиток с молоком         178         176         4,08         4,03         4,49         4,44         19,14         18,92         86,53         85,55         12           Итого за ужин 1         399         397         12,7         12,65         18,56         18,51         52,55         52,34         330,52         329,54           Итого за рекомендованный ужин 2         0         0         0         0         0         0         0         0				<u>'</u>								
Yжин 1   Каша пшенная молочная   176   176   5,98   5,98   7,66   7,66   18,66   18,66   119,93   119,93   40	Крендель											150
Каша пшенная молочная         176         176         5,98         5,98         7,66         7,66         18,66         18,66         119,93         119,93         40           Булка         30         30         2,25         2,25         2,4         2,4         14,76         14,76         70,32         70,32         45           Сыр         15         15         0,39         0,39         4,02         4,02         0         0         53,74         53,74         42           Кофейный напиток с молоком         178         176         4,08         4,03         4,49         4,44         19,14         18,92         86,53         85,55         12           Итого за ужин 1         399         397         12,7         12,65         18,56         18,51         52,55         52,34         330,52         329,54           Итого за рекомендованный ужин 2           Итого за рекомендованный ужин         0	Итого за полдник	229	229	6,36			9,18	34,97	34,97	262,26	262,26	
Булка         30         30         2,25         2,25         2,4         2,4         14,76         14,76         70,32         70,32         45           Сыр         15         15         0,39         0,39         4,02         4,02         0         0         53,74         53,74         42           Кофейный напиток с молоком         178         176         4,08         4,03         4,49         4,44         19,14         18,92         86,53         85,55         12           Итого за ужин 1         399         397         12,7         12,65         18,56         18,51         52,55         52,34         330,52         329,54           Рекомендованный ужин 2           Итого за рекомендованный ужин 2												
Сыр         15         15         0,39         0,39         4,02         4,02         0         0         53,74         53,74         42           Кофейный напиток с молоком         178         176         4,08         4,03         4,49         4,44         19,14         18,92         86,53         85,55         12           Итого за ужин 1         399         397         12,7         12,65         18,56         18,51         52,55         52,34         330,52         329,54           Рекомендованный ужин 2           Итого за рекомендованный ужин         0												
Кофейный напиток с молоком     178     176     4,08     4,03     4,49     4,44     19,14     18,92     86,53     85,55     12       Итого за ужин 1     399     397     12,7     12,65     18,56     18,51     52,55     52,34     330,52     329,54       Рекомендованный ужин 2       Итого за рекомендованный ужин 0     0     0     0     0     0     0     0     0       2								14.76				
молоком 178 176 4,08 4,03 4,49 4,44 19,14 18,92 86,53 85,55 12 Итого за ужин 1 399 397 12,7 12,65 18,56 18,51 52,55 52,34 330,52 329,54 Рекомендованный ужин 2 Итого за рекомендованный ужин 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		15	15	0,39	0,39	4,02	4.02	0	0	53,74	53,74	42
Итого за ужин 1         399         397         12,7         12,65         18,56         18,51         52,55         52,34         330,52         329,54           Рекомендованный ужин 2           Итого за рекомендованный ужин 0         0	'	178	176	4.08	4.03	4.49	4.44	19.14	18.92	86.53	85.55	12
Рекомендованный ужин 2  Итого за рекомендованный ужин 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		200		1	l	,		1	· ·			
Итого за рекомендованный ужин 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	итого за ужин 1	399	397		,	<del></del>		52,55	52,34	330,52	329,54	Щ
рекомендованный ужин 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0												
Итого день 1812 1899 1.56 61,26 75,4 236,91 269,75 1638,1 1908,3		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого день	1812	1899	1.1	75,96	61,26	75,4	236,91	269,75	1638,1	1908,3	

Исполнитель: Старшая медсестра\_\_\_

(Дабакумова О.Е)