



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего (Исаева В.Ю.)
11.07.2025

Меню на 11.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша по-гурьевски	83	108	1,98	2,58	3,23	4,2	15,63	20,34	99,28	129,19	89
Булка	33	37	2,48	2,78	2,64	2,96	16,24	18,2	77,35	86,73	45
Масло сливочное	3	4	0,03	0,04	2,17	2,9	0,04	0,06	19,86	26,48	33
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за завтрак 1	269	329	13,49	16,2	10,34	12,82	41,66	50,3	328,05	400,26	
Завтрак 2											
Сок ясли	74	0	0	0	0	0	8,51	0	34,04	0	76
Яблоко	0	112	0	0,49	0	0,37	0	11,72	0	49,73	39
Сок	0	114	0	0	0	0	0	11,51	0	51,3	15
Яблоко	107	0	0,47	0	0,35	0	11,19	0	47,51	0	39
Итого за завтрак 2	181	226	0,47	0,49	0,35	0,37	19,7	23,23	81,55	101,03	
Обед											
Суп вермишелевый на курином бульоне	167	167	6,81	6,81	6,33	6,33	13,94	13,94	150,3	150,3	125
Картофельное пюре	125	136	2,71	2,95	3,9	4,24	6,7	7,29	103,25	112,34	37
Котлеты куриные	55	77	9,24	12,94	10,06	14,09	3,74	5,24	142,34	199,28	18
Салат из капусты	63	75	0,88	1,04	6,33	7,54	4,71	5,6	79,01	94,06	300
Компот из сухофруктов	0	180	0	0,4	0	0,02	0	24,98	0	41,15	9
Хлеб ржаной	41	0	2,75	0	0,49	0	13,69	0	70,03	0	44
Компот из сухофруктов	150	0	0,33	0	0,01	0	20,82	0	34,29	0	9
Хлеб ржаной	0	52	0	3,48	0	0,62	0	17,37	0	88,82	44
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	604	690	22,72	27,62	27,13	32,84	63,6	74,42	579,22	685,94	
Полдник											
Кефир	188	209	5,26	5,85	6	6,67	7,69	8,55	105,77	117,58	23
Булка	28	33	2,1	2,48	2,24	2,64	13,78	16,24	65,63	77,35	45
Итого за полдник	216	242	7,36	8,33	8,24	9,31	21,47	24,78	171,4	194,94	
Ужин 1											
Сырники из творога	152	182	28,41	34,02	19,26	23,06	17,33	20,75	355,68	425,88	75
Соус сметанный	36	44	1,13	1,39	4,88	5,96	2,61	3,19	77,72	95	51
Булка	28	33	2,1	2,48	2,24	2,64	13,78	16,24	65,63	77,35	45
Кофейный напиток с молоком	138	278	3,16	6,37	3,48	7,01	14,84	29,89	67,08	135,14	12
Итого за ужин 1	354	537	34,8	44,24	29,85	38,67	48,55	70,06	566,12	733,36	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1624	2024	78,85	96,88	75,92	94	194,98	242,79	1726,3	2115,5	

Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Абакумова О.Е.)