

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И.И.* (Коваленко Е.Ю.)
17.06.2025

Меню на 17.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реп
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша гречневая молочная	138	166	4,82	5,79	7,19	8,65	17,25	20,75	153,44	184,58	26
Гренки с сыром	42	53	5,19	6,55	6,76	8,53	12,49	15,76	135,24	170,66	141
Какао	138	166	4,28	5,15	4,42	5,31	15,43	18,56	117,18	140,95	6
Итого за завтрак 1	318	385	14,29	17,49	18,37	22,49	45,17	55,07	405,86	496,19	
Завтрак 2											
Яблоко	103	108	0,45	0,48	0,34	0,36	10,77	11,3	45,73	47,95	39
Сок	0	115	0	0	0	0	0	11,62	0	51,75	15
Сок ясли	78	0	0	0	0	0	8,97	0	35,88	0	76
Итого за завтрак 2	181	223	0,45	0,48	0,34	0,36	19,74	22,91	81,61	99,7	
Обед											
Суп "Кудрявый" на м/б	180	200	34,87	38,74	22,09	24,54	13,95	15,5	361,73	401,92	163
Макароны с мясом	79	119	13,03	19,62	8,3	12,5	23,9	36	223,37	336,47	153
Сметана	12	12	0,31	0,31	1,8	1,8	0,43	0,43	19,2	19,2	157
Салат из свежих помидоров	30	46	0,4	0,61	0,64	0,98	2,32	3,56	14,43	22,13	48
Хлеб ржаной	20	29	1,34	1,94	0,24	0,35	6,68	9,69	34,16	49,53	44
Компот из яблок	117	140	0,22	0,27	0	0	22,93	27,44	87,01	104,12	8
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	441	549	50,17	61,5	33,06	40,17	70,21	92,62	739,91	933,37	
Полдник											
Кефир	168	187	4,7	5,24	5,36	5,97	6,87	7,65	94,52	105,21	23
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Итого за полдник	193	217	6,58	7,49	7,36	8,37	19,17	22,41	153,12	175,53	
Ужин 1											
Картофельное пюре	122	133	2,65	2,89	3,81	4,15	6,54	7,13	100,77	109,86	37
Рыба, тушеная с овощами в	65	76	9,44	11,04	5,22	6,1	4,88	5,71	104,19	121,82	137
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Хлеб ржаной	20	25	1,34	1,67	0,24	0,3	6,68	8,35	34,16	42,7	44
Чай с сахаром	150	149	9	8,94	2,29	2,28	9,75	9,69	131,55	130,67	14
Итого за ужин 1	382	413	24,3	26,79	13,56	15,23	40,15	45,63	429,27	475,37	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1515	1787	95,78	113,73	72,69	86,61	194,45	238,64	1809,8	2180,2	

Исполнитель: Старшая медсестра *Абакумова О.Е.* (Абакумова О.Е.)