

Меню на 17.07.2025

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего (Исаева В.Ю.)

17.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша пшенная молочная	143	171	4,86	5,81	6,22	7,44	15,16	18,13	97,44	116,52	40
Булка	29	0	2,17	0	2,32	0	14,27	0	67,98	0	45
Булка	0	32	0	2,4	0	2,56	0	15,74	0	75,01	45
Масло сливочное	2	0	0,02	0	1,45	0	0,03	0	13,24	0	33
Какао	144	0	4,46	0	4,61	0	16,1	0	122,27	0	6
Масло сливочное	0	3	0	0,03	0	2,17	0	0,04	0	19,86	33
Какао	0	173	0	5,36	0	5,54	0	19,34	0	146,89	6
Итого за завтрак 1	318	379	11,52	13,61	14,6	17,71	45,55	53,25	300,93	358,28	
Завтрак 2											
Яблоко	124	131	0,55	0,58	0,41	0,43	12,97	13,7	55,06	58,16	39
Итого за завтрак 2	124	131	0,55	0,58	0,41	0,43	12,97	13,7	55,06	58,16	
Обед											
Суп "Кудрявый" на м/б	230	256	44,55	49,59	28,22	31,41	17,83	19,84	462,21	514,46	163
Макароны с мясом	101	110	16,65	18,14	10,61	11,55	30,55	33,28	285,58	311,03	153
Свежий огурец	16	24	0,13	0,19	0,02	0,02	0,42	0,62	2,24	3,36	46
Хлеб ржаной	26	33	1,74	2,21	0,31	0,4	8,68	11,02	44,41	56,36	44
Компот из сухофруктов	137	180	0,3	0,4	0,01	0,02	19,02	24,98	31,32	41,15	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	513	606	63,38	70,53	39,17	43,4	76,49	89,75	825,75	926,35	
Полдник											
Кисель из сухофруктов	138	164	0,69	0,82	0,14	0,16	17,39	20,66	74,24	88,23	130
Булка	29	40	2,17	3	2,32	3,2	14,27	19,68	67,98	93,76	45
Итого за полдник	167	204	2,87	3,82	2,46	3,36	31,66	40,34	142,22	181,99	
Ужин 1											
Тефтеля рыбная	84	109	9,78	12,69	3,75	4,86	6,75	8,75	98,01	127,18	62
Салат из свеклы (ясли)	31	0	0,51	0	0,93	0	2,53	0	21,25	0	144
Салат из свеклы и зеленого горошка	0	42	0	0,7	0	1,75	0	3,44	0	32,38	134
Хлеб ржаной	26	33	1,74	2,21	0,31	0,4	8,68	11,02	44,41	56,36	44
Булка	25	29	1,88	2,17	2	2,32	12,3	14,27	58,6	67,98	45
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за ужин 1	316	393	22,9	28,57	9,28	12,08	40,01	49,18	353,82	441,76	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1438	1713	101,21	117,1	65,92	76,98	206,68	246,22	1677,8	1966,6	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е.)