

д/с № 56 18.04.2025

Меню на 18.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецеп
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники из творога	87	104	16,26	19,44	11,02	13,18	9,92	11,86	203,58	243,36	75
Соус сметанный	35	42	1,1	1,32	4,74	5,69	2,54	3,04	75,56	90,68	51
Булка	23	26	1,73	1,95	1,84	2,08	11,32	12,79	53,91	60,94	45
Чай с сахаром	150	151	9	9,06	2,29	2,31	9,75	9,82	131,55	132,43	14
Итого за завтрак 1	295	323	28,09	31,77	19,9	23,26	33,52	37,51	464,61	527,41	
Завтрак 2											
Напиток витаминизированный	0	132	0	0	0	0	0	7,68	0	129,1	2
Сок ясли	80	0	0	0	0	0	9,2	0	36,8	0	76
Итого за завтрак 2	80	132	0	0	0	0	9,2	7,68	36,8	129,1	
Обед											
Суп вермишелевый на курином бульоне	164	182	6,69	7,43	6,22	6,9	13,69	15,2	147,6	163,8	125
Картофельное пюре	107	116	2,32	2,52	3,34	3,62	5,74	6,22	88,38	95,82	37
Куриные палочки	50	66	8,4	11,09	9,15	12,08	3,4	4,49	129,4	170,81	17
Огурец консервированный	29	43	0,23	0,34	0,03	0,04	0,49	0,73	3,77	5,59	94
Хлеб ржаной	0	43	0	2,88	0	0,52	0	14,36	0	73,44	44
Компот из сухофруктов	0	162	0	0,36	0	0,02	0	22,49	0	37,03	9
Хлеб ржаной	34	0	2,28	0	0,41	0	11,36	0	58,07	0	44
Компот из сухофруктов	128	0	0,28	0	0,01	0	17,77	0	29,26	0	9
Соль	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Соль	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	512	612	20,2	24,61	19,15	23,17	52,44	63,48	456,48	546,49	
Полдник											
Кефир	144	161	4,03	4,51	4,59	5,14	5,89	6,58	81,01	90,58	23
Булка	20	23	1,5	1,73	1,6	1,84	9,84	11,32	46,88	53,91	45
Итого за полдник	164	184	5,53	6,23	6,19	6,98	15,73	17,9	127,89	144,49	
Ужин 1											
Рыба по-польски	0	112	0	14,74	0	11,94	0	8,29	0	189,74	103
Суфле рыбное	102	0	12,36	0	12,29	0	1,58	0	172,51	0	104
Икра кабачковая	38	58	0,72	1,1	2,66	4,06	2,66	4,06	34,2	52,2	20
Булка	20	23	1,5	1,73	1,6	1,84	9,84	11,32	46,88	53,91	45
Масло сливочное	3	4	0,03	0,04	2,17	2,9	0,04	0,06	19,86	26,48	33
Кофейный напиток с молоком	162	194	3,71	4,44	4,08	4,89	17,42	20,86	78,75	94,3	12
Итого за ужин 1	325	391	18,32	22,05	22,81	25,63	31,54	44,58	352,2	416,63	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1376	1642	72,15	84,66	68,06	79,03	142,43	171,15	1438	1764,1	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е.)