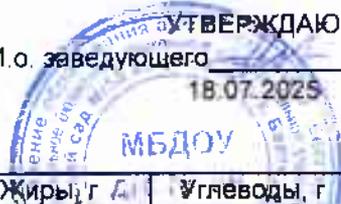


УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего _____ (Исаева В.Ю.)

18.07.2025

Меню на 18.07.2025



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецепта
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Ленивые вареники	99	119	16,57	19,92	8,14	9,78	16,21	19,48	204,34	245,62	56
Соус сметанный	28	28	0,88	0,88	3,79	3,79	2,03	2,03	60,45	60,45	51
Булка	37	41	2,78	3,08	2,96	3,28	18,2	20,17	86,73	96,1	45
Масло сливочное	3	3	0,03	0,03	2,17	2,17	0,04	0,04	19,86	19,86	33
Чай с сахаром	148	148	8,88	8,88	2,26	2,26	9,62	9,62	129,8	129,8	14
Итого за завтрак 1	315	339	29,14	32,79	19,33	21,3	46,1	51,34	501,17	551,83	
Завтрак 2											
Яблоко	61	153	0,27	0,67	0,2	0,5	6,38	16	27,08	67,93	39
Итого за завтрак 2	61	153	0,27	0,67	0,2	0,5	6,38	16	27,08	67,93	
Обед											
Свекольник на мясном	185	208	24,83	27,91	36,11	40,6	29,29	32,93	391,96	440,69	119
Суфле из мяса	120	0	27,25	0	28,81	0	8,52	0	403,77	0	164
Помидор свежий	43	0	0,57	0	0,92	0	3,33	0	20,69	0	166
Суфле из мяса	0	129	0	29,3	0	30,97	0	9,16	0	434,05	164
Хлеб ржаной	40	0	2,68	0	0,48	0	13,36	0	68,32	0	44
Компот из сухофруктов	132	0	0,29	0	0,01	0	18,32	0	30,18	0	9
Помидор свежий	0	27	0	0,36	0	0,58	0	2,09	0	12,99	166
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Хлеб ржаной	0	50	0	3,35	0	0,6	0	16,7	0	85,4	44
Компот из сухофруктов	0	162	0	0,36	0	0,02	0	22,49	0	37,03	9
Соль	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	523	578	55,62	61,28	66,34	72,77	72,82	83,37	914,91	1010,2	
Полдник											
Кефир	170	189	4,76	5,29	5,42	6,03	6,95	7,73	95,64	106,33	23
Булка	31	37	2,33	2,78	2,48	2,96	15,25	18,2	72,66	86,73	45
Итого за полдник	201	226	7,08	8,07	7,9	8,99	22,21	25,93	168,31	193,06	
Ужин 1											
Вермишель молочная	125	149	4,19	4,99	6,88	8,2	16,25	19,37	130,63	155,71	86
Булка	31	0	2,33	0	2,48	0	15,25	0	72,66	0	45
Булка	0	37	0	2,78	0	2,96	0	18,2	0	86,73	45
Кофейный напиток с	125	148	2,86	3,39	3,15	3,73	13,44	15,91	60,76	71,94	12
Итого за ужин 1	281	334	9,37	11,16	12,5	14,88	44,94	53,48	264,05	314,38	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1381	1630	101,49	113,96	106,28	118,44	192,45	230,13	1875,5	2137,4	

Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Абакумова О.Е.)