

Заведующий (Коваленко В.Ю.)

21.04.2025

Меню на 21.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энерг. ккал		№ реп
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Яйцо вареное	55	55	6,99	6,99	6,33	6,33	0,39	0,39	86,35	86,35	10
Икра кабачковая	50	60	0,95	1,14	3,5	4,2	3,5	4,2	45	54	20
Печенье витаминизированное	30	42	0,62	0,87	0,34	0,47	1,98	2,77	22,7	31,77	92
Масло сливочное	4	5	0,04	0,05	2,9	3,63	0,06	0,07	26,48	33,1	33
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за завтрак 1	289	342	17,6	19,85	15,36	17,38	15,67	19,13	312,07	363,08	
Завтрак 2											
Яблоко	99	104	0,44	0,46	0,33	0,34	10,36	10,88	43,96	46,18	39
Сок	0	114	0	0	0	0	0	11,51	0	51,3	15
Сок ясли	84	0	0	0	0	0	9,66	0	38,64	0	76
Итого за завтрак 2	183	218	0,44	0,46	0,33	0,34	20,02	22,39	82,6	97,48	
Обед											
Суп с кл.цками.	175	194	4,46	4,95	1,51	1,67	14,79	16,39	99,96	110,81	115
Рис отварной с овощами	105	124	4,86	5,74	8,82	10,42	32,26	38,09	267,12	315,46	162
Котлета мясная из свинины	96	115	14,12	16,92	5,67	6,8	5,22	6,26	120,05	143,81	29
Хлеб ржаной	39	49	2,61	3,28	0,47	0,59	13,03	16,37	66,61	83,69	44
Компот из сухофруктов	135	162	0,3	0,36	0,01	0,02	18,74	22,49	30,86	37,03	9
Соль	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	550	644	26,36	31,24	16,48	19,49	84,03	99,59	584,6	690,8	
Полдник											
Кефир	141	157	3,95	4,4	4,5	5,01	5,77	6,42	79,33	88,33	23
Пирожок с повидлом	69	78	6,4	7,23	7,65	8,64	52,5	59,35	306,46	346,44	85
Итого за полдник	210	235	10,34	11,63	12,14	13,65	58,27	65,77	385,79	434,77	
Ужин 1											
Каша манная молочная	144	173	5,18	6,23	8,21	9,86	21,54	25,88	174,86	210,07	60
Булка	26	32	1,95	2,4	2,08	2,56	12,79	15,74	60,94	75,01	45
Сыр	10	15	0,26	0,39	2,68	4,02	0	0	35,83	53,74	42
Кофейный напиток с молоком	144	173	3,3	3,96	3,63	4,36	15,48	18,6	70	84,1	12
Итого за ужин 1	324	393	10,69	12,98	16,6	20,8	49,81	60,22	341,63	422,92	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1556	1832	65,43	76,15	60,91	71,66	227,8	267,11	1706,7	2009,1	

Исполнитель: Старшая медсестра Абакумова О.Е. (Абакумова О.Е.)