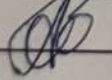


УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего (Исаева В.Ю.)

Меню на 21.07.2025



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Макароны с маслом	100	120	3,87	4,64	5,35	6,42	20,65	24,78	151,45	181,74	36
Печенье	27	37	0,56	0,76	0,31	0,42	1,78	2,44	20,43	27,99	92
Чай с сахаром	149	149	8,94	8,94	2,28	2,28	9,69	9,69	130,67	130,67	14
Итого за завтрак 1	276	306	13,37	14,35	7,93	9,12	32,11	36,9	302,55	340,4	
Завтрак 2											
Яблоко	109	129	0,48	0,57	0,36	0,43	11,4	13,49	48,4	57,28	39
Сок	0	125	0	0	0	0	0	12,63	0	56,25	15
Сок ясли	77	0	0	0	0	0	8,86	0	35,42	0	76
Итого за завтрак 2	186	254	0,48	0,57	0,36	0,43	20,26	26,12	83,82	113,53	
Обед											
Суп гороховый	182	182	7,43	7,43	6,9	6,9	15,2	15,2	137,26	137,26	123
Каша гречневая	107	126	6,1	7,18	5,16	6,07	29,37	34,59	192,96	227,23	27
Запеканка из печени.	78	85	13,42	14,63	5,59	6,09	3,76	4,1	94,25	102,71	79
Соус розовый	27	30	0,54	0,6	0,59	0,66	1,62	1,8	14,04	15,6	59
Хлеб ржаной	0	49	0	3,28	0	0,59	0	16,37	0	83,69	44
Компот из сухофруктов	0	158	0	0,35	0	0,02	0	21,93	0	36,12	9
Хлеб ржаной	50	0	3,35	0	0,6	0	16,7	0	85,4	0	44
Компот из сухофруктов	160	0	0,35	0	0,02	0	22,21	0	36,58	0	9
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	607	633	31,19	33,47	18,86	20,33	88,86	93,98	560,49	602,61	
Полдник											
Кефир	185	185	5,18	5,18	5,9	5,9	7,57	7,57	104,08	104,08	23
Крендель	76	76	2,08	2,08	4,35	4,35	29,41	29,41	179,79	179,79	150
Итого за полдник	261	261	7,26	7,26	10,25	10,25	36,97	36,97	283,87	283,87	
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	171	171	5,81	5,81	7,44	7,44	18,13	18,13	116,52	116,52	40
Булка	30	30	2,25	2,25	2,4	2,4	14,76	14,76	70,32	70,32	45
Кофейный напиток с молоком	171	171	3,92	3,92	4,31	4,31	18,38	18,38	83,12	83,12	12
Итого за ужин 1	372	372	11,98	11,98	14,15	14,15	51,27	51,27	269,96	269,96	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1702	1826	64,27	67,62	51,55	54,27	229,47	245,24	1500,7	1610,4	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Абакумова О.Е.)