УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего_____(Исаева В.Ю.)

22.07.2025

Меню на 22.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша манная молочная	152	182	5,47	6,55	8,66	10,37	22,74	27,23	184,57	221	60
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Масло сливочное	5	5	0,05	0,05	3,63	3,63	0,07	0,07	33,1	33,1	33
Чай с сахаром	150	149	9	8,94	2,29	2,28	9,75	9,69	131,55	130,67	14
Итого за завтрак 1	332	366	16,4	17,79	16,58	18,68	44,86	51,74	407,82	455,1	
Завтрак 2											
Яблоко	117	124	0,51	0,55	0,39	0,41	12,24	12,97	51,95	55,06	39
Итого за завтрак 2	117	124	0,51	0,55	0,39	0,41	12,24	12,97	51,95	55,06	
Обед											
Суп картофельный с пшеничной крупой со сметаной на м/б	184	204	0	0	0	0	0	0	184	204	128
Рулет с яйцом	80	90	2,26	2,54	3,79	4,27	3,82	4,29	58,82	66,17	138
Салат из свежих помидоров	35	31	0,47	0,41	0,75	0,66	2,71	2,4	16,84	14,91	48
Хлеб ржаной	23	34	1,54	2,28	0,28	0,41	7,68	11,36	39,28	58,07	44
Компот из сухофруктов	128	130	0,28	0,29	0,01	0,01	17,77	18,04	29,26	29,72	9
Соль	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	452	491	4,54	5,51	4,83	5,35	31,97	36,09	328,2	372,87	
Полдник											
Кефир	168	189	4,7	5,29	5,36	6,03	6,87	7,73	94,52	106,33	23
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Итого за полдник	193	219	6,58	7,54	7,36	8,43	19,17	22,49	153,12	176,65	
Ужин 1											
Суфле рыбное	80	89	9,7	10,79	9,64	10,72	1,24	1,38	135,3	150,53	104
Салат из свеклы	0	57	0	0,93	0	1,71	0	4,66	0	39,07	65
Салат из свеклы (ясли)	38	0	0,62	0	1,14	0	3,1	0	26,05	0	144
Хлеб ржаной	23	23	1,54	1,54	0,28	0,28	7,68	7,68	39,28	39,28	44
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Чай с сахаром	150	149	9	8,94	2,29	2,28	9,75	9,69	131,55	130,67	14
Итого за ужин 1	316	348	22,73	24,45	15,35	17,39	34,08	38,16	390,78	429,87	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1410	1548	50,77	55,84	44,51	50,26	142,32	161,46	1331,9	1489,6	

Исполнитель: Старшая медсестра_____(Абакумова О.Е)