

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Коваленко Е.Ю.)
23.06.2025

Меню на 23.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Макароны с маслом	96	115	3,72	4,45	5,14	6,15	19,82	23,75	145,39	174,17	36
Вафли	0	43	0	1,72	0	12,77	0	26,2	0	222,52	90
Печенье	26	0	0,54	0	0,29	0	1,71	0	19,67	0	92
Чай с сахаром	180	180	10,8	10,8	2,75	2,75	11,7	11,7	157,86	157,86	14
Итого за завтрак 1	302	338	15,05	16,97	8,18	21,68	33,24	61,65	322,92	554,54	
Завтрак 2											
Сок	0	115	0	0	0	0	0	11,62	0	51,75	15
Сок ясли	67	0	0	0	0	0	7,71	0	30,82	0	76
Итого за завтрак 2	67	115	0	0	0	0	7,71	11,62	30,82	51,75	
Обед											
Суп гороховый	269	267	10,98	10,89	10,2	10,12	22,46	22,29	202,88	201,37	123
Каша гречневая	102	121	5,81	6,9	4,92	5,83	28	33,21	183,95	218,21	27
Запеканка из печени.	83	90	14,28	15,49	5,95	6,45	4	4,34	100,29	108,75	79
Соус розовый	37	41	0,74	0,82	0,81	0,9	2,22	2,46	19,24	21,32	59
Хлеб ржаной	47	46	3,15	3,08	0,56	0,55	15,7	15,36	80,28	78,57	44
Компот из сухофруктов	180	180	0,4	0,4	0,02	0,02	24,98	24,98	41,15	41,15	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	721	748	35,36	37,58	22,46	23,88	97,36	102,66	627,78	669,37	
Полдник											
Кефир	178	178	4,98	4,98	5,68	5,68	7,28	7,28	100,14	100,14	23
Крендель	74	74	2,02	2,02	4,23	4,23	28,63	28,63	175,05	175,05	150
Итого за полдник	252	252	7,01	7,01	9,91	9,91	35,91	35,91	275,2	275,2	
Ужин 1											
Каша пшеничная молочная	157	155	5,34	5,27	6,83	6,74	16,64	16,43	106,98	105,62	40
Булка	30	30	2,25	2,25	2,4	2,4	14,76	14,76	70,32	70,32	45
Сыр	18	18	0,47	0,47	4,82	4,82	0	0	64,49	64,49	42
Кофейный напиток с молоком	158	158	3,62	3,62	3,98	3,98	16,99	16,99	76,8	76,8	12
Итого за ужин 1	363	361	11,67	11,61	18,04	17,95	48,39	48,18	318,6	317,23	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1705	1814	69,09	73,16	58,59	73,41	222,61	260,01	1575,3	1868,1	

Исполнитель: Старшая медсестра Абакумова О.Е. (Абакумова О.Е.)