

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего (Исаева В.Ю.)

23.07.2025

Меню на 23.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожная запеканка	108	116	18,94	20,35	13,01	13,98	18,52	19,89	266,76	286,52	11
Соус сметанный	27	33	0,85	1,04	3,66	4,47	1,96	2,39	58,29	71,25	51
Булка	30	30	2,25	2,25	2,4	2,4	14,76	14,76	70,32	70,32	45
Кофейный напиток с	141	169	3,23	3,87	3,55	4,26	15,16	18,17	68,54	82,15	12
Итого за завтрак 1	306	348	25,27	27,51	22,63	25,11	50,4	55,21	463,91	510,24	
Завтрак 2											
Яблоко	113	128	0,5	0,56	0,37	0,42	11,82	13,39	50,17	56,83	39
Сок	0	120	0	0	0	0	0	12,12	0	54	15
Сок ясли	83	0	0	0	0	0	9,55	0	38,18	0	76
Итого за завтрак 2	196	248	0,5	0,56	0,37	0,42	21,36	25,51	88,35	110,83	
Обед											
Суп вермишелевый на курином бульоне	144	160	5,88	6,53	5,46	6,06	12,02	13,36	129,6	144	125
Картофельное пюре	29	43	0,63	0,93	0,9	1,34	1,55	2,3	23,95	35,52	37
Курица порционная	0	67	0	14,91	0	9,53	0	0	0	155,75	1
Курица с овощами	54	0	11,39	0	7,34	0	0	0	111,6	0	105
Свежий огурец	38	43	0,3	0,34	0,04	0,04	0,99	1,12	5,32	6,02	46
Хлеб ржаной	42	52	2,81	3,48	0,5	0,62	14,03	17,37	71,74	88,82	44
Компот из	92	122	0,2	0,27	0,01	0,01	12,77	16,93	21,03	27,89	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	402	490	21,22	26,47	14,26	17,61	41,36	51,08	363,24	457,99	
Полдник											
Кефир	171	191	4,79	5,35	5,45	6,09	6,99	7,81	96,2	107,46	23
Ватрушка с повидлом	69	78	4,73	5,34	4,11	4,65	32,86	37,14	187,18	211,6	80
Итого за полдник	240	269	9,51	10,69	9,57	10,74	39,85	44,96	283,39	319,05	
Ужин 1											
Каша гречневая	138	166	4,82	5,79	7,19	8,65	17,25	20,75	153,44	184,58	26
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за ужин 1	313	376	15,69	18,84	11,48	13,8	39,3	47,21	343,59	412,76	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1457	1731	72,19	84,08	58,31	67,69	192,28	223,97	1542,5	1810,9	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е.)