

Заведующий (С.С. Коваленко Е.Ю.)

Меню на 25.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожная запеканка	119	128	20,87	22,45	14,34	15,42	20,41	21,95	293,93	316,16	11
Соус сметанный	19	22	0,6	0,69	2,57	2,98	1,38	1,59	41,02	47,5	51
Булка	30	30	2,25	2,25	2,4	2,4	14,76	14,76	70,32	70,32	45
Кофейный напиток с молоком	146	175	3,34	4,01	3,68	4,41	15,7	18,81	70,97	85,07	12
Итого за завтрак 1	314	355	27,06	29,4	22,99	25,22	52,24	57,12	476,24	519,05	
Завтрак 2											
Яблоко	76	87	0,33	0,38	0,25	0,29	7,95	9,1	33,74	38,63	39
Сок	0	111	0	0	0	0	0	11,21	0	49,95	15
Сок ясли	62	0	0	0	0	0	7,13	0	28,52	0	76
Итого за завтрак 2	138	198	0,33	0,38	0,25	0,29	15,08	20,31	62,26	88,58	
Обед											
Суп овощной со сметаной	149	166	5,81	6,47	8,49	9,46	33,23	37,02	192,21	214,14	124
Запеканка картофельная с мясом.	115	173	11,71	17,61	7,19	10,81	31,43	47,28	236,9	356,38	155
Сметана	8	10	0,21	0,26	1,2	1,5	0,29	0,36	12,8	16	157
Салат из капусты белокочанной	0	37	0	0,55	0	3,7	0	2,78	0	46,52	97
Салат из свежих огурцов с растительным маслом.	27	0	0,23	0	1,92	0	0,7	0	0	0	69
Хлеб ржаной	33	41	2,21	2,75	0,4	0,49	11,02	13,69	56,36	70,03	44
Компот из сухофруктов	125	166	0,27	0,37	0,01	0,02	17,35	23,04	28,58	37,95	9
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	460	596	20,44	28,01	19,21	25,98	94,02	124,18	526,85	741,02	
Полдник											
Кефир	156	174	4,37	4,87	4,98	5,55	6,38	7,12	87,77	97,89	23
Ватрушка с повидлом	67	76	4,59	5,21	3,99	4,53	31,91	36,19	181,76	206,17	80
Итого за полдник	223	250	8,96	10,08	8,97	10,08	38,29	43,31	269,52	304,07	
Ужин 1											
Каша гречневая молочная	143	171	4,99	5,97	7,45	8,91	17,88	21,38	159	190,13	26
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за ужин 1	318	381	15,87	19,02	11,75	14,06	39,93	47,84	349,15	418,31	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1453	1780	72,67	86,89	63,16	75,63	239,55	292,75	1684	2071	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е.)