

И.о. заведующий (Исаева В.Ю.)

25.07.2025

Меню на 25.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецен
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша по-гурьевски	86	111	2,06	2,65	3,35	4,32	10,19	20,2	102,87	132,78	89
Булка	28	31	2,1	2,33	2,24	2,48	13,78	15,25	65,63	72,66	45
Масло сливочное	4	5	0,04	0,05	2,9	3,63	0,06	0,07	26,48	33,1	33
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за завтрак 1	268	327	13,2	15,83	10,78	13,18	39,78	47,92	326,54	396,4	
Завтрак 2											
Сок ясли	87	0	0	0	0	0	10,01	0	40,02	0	76
Яблоко	0	112	0	0,49	0	0,37	0	11,72	0	49,73	39
Сок	0	123	0	0	0	0	0	12,42	0	55,35	15
Яблоко	107	0	0,47	0	0,35	0	11,19	0	47,51	0	39
Итого за завтрак 2	194	235	0,47	0,49	0,35	0,37	21,2	24,14	87,53	105,08	
Обед											
Суп рыбый	209	211	13,31	13,44	0,63	0,63	9,63	9,73	110,18	111,24	34
Тефтели из свинины	144	155	19,77	21,28	21,05	22,66	9,33	10,04	308,09	331,62	145
Салат из капусты белокочанной из помидор	51	62	0,71	0,86	5,13	6,23	3,81	4,63	63,96	77,76	300
Компот из сухофруктов	0	117	0	0,26	0	0,01	0	16,24	0	26,75	9
Хлеб ржаной	42	0	2,81	0	0,5	0	14,03	0	71,74	0	44
Компот из сухофруктов	96	0	0,21	0	0,01	0	13,32	0	21,95	0	9
Хлеб ржаной	0	53	0	3,55	0	0,64	0	17,7	0	90,52	44
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	545	601	36,82	39,39	27,32	30,17	50,13	58,34	575,92	637,89	
Полдник											
Кефир	175	194	4,9	5,43	5,58	6,19	7,16	7,93	98,45	109,14	23
Булка	24	28	1,8	2,1	1,92	2,24	11,81	13,78	56,26	65,63	45
Итого за полдник	199	222	6,7	7,53	7,5	8,43	18,97	21,71	154,71	174,78	
Ужин 1											
Сырники из творога	97	116	18,13	21,68	12,29	14,7	11,06	13,22	226,98	271,44	75
Соус сметанный	53	65	1,67	2,05	7,18	8,81	3,84	4,71	114,43	140,33	51
Булка	24	28	1,8	2,1	1,92	2,24	11,81	13,78	56,26	65,63	45
Кофейный напиток с молоком	138	455	3,16	10,42	3,48	11,47	14,84	48,91	67,08	221,18	12
Итого за ужин 1	312	664	24,76	36,25	24,87	37,21	41,54	80,62	464,74	698,58	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1518	2049	81,94	99,49	70,82	89,36	171,61	232,74	1609,4	2012,7	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е.)