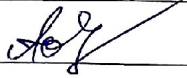


Заведующий (Коваленко Е.Ю.)

Меню на 26.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша пшеничная молочная	135	162	4,59	5,51	5,87	7,05	44,31	37,47	92	110,4	35
Булка	30	33	2,25	2,48	2,4	2,64	14,76	16,24	70,32	77,35	45
Масло сливочное	3	3	0,03	0,03	2,17	2,17	0,04	0,04	19,86	19,86	33
Какао	135	162	4,18	5,02	4,32	5,18	15,09	18,11	114,63	137,55	6
Итого за завтрак 1	303	360	11,06	13,04	14,77	17,05	44,21	51,56	296,81	345,17	
Завтрак 2											
Яблоко	82	87	0,36	0,38	0,27	0,29	8,58	9,1	36,41	38,63	39
Сок	0	114	0	0	0	0	0	11,51	0	51,3	15
Сок ясли	67	0	0	0	0	0	7,71	0	30,82	0	76
Итого за завтрак 2	149	201	0,36	0,38	0,27	0,29	16,28	20,61	67,23	89,93	
Обед											
Суп рыбый	167	186	10,64	11,85	0,5	0,56	7,7	8,57	88,04	98,06	34
Тефтели из свинины	149	158	20,46	21,69	21,78	23,1	9,66	10,24	318,79	338,04	145
Салат из свежих огурцов с растительным маслом.	26	38	0,22	0,33	1,85	2,7	0,68	0,99	0	0	69
Хлеб ржаной	0	25	0	1,67	0	0,3	0	8,35	0	42,7	44
Компот из сухофруктов	0	146	0	0,32	0	0,01	0	20,26	0	33,38	9
Хлеб ржаной	20	0	1,34	0	0,24	0	6,68	0	34,16	0	44
Компот из сухофруктов	117	0	0,26	0	0,01	0	16,24	0	26,75	0	9
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	482	556	32,92	35,86	24,38	26,67	40,95	48,42	467,73	512,18	
Полдник											
Кисель из сухофруктов	125	148	0,63	0,74	0,13	0,15	15,75	18,65	67,25	79,62	130
Булка	25	30	1,88	2,25	2	2,4	12,3	14,76	58,6	70,32	45
Итого за полдник	150	178	2,5	2,99	2,13	2,55	28,05	33,41	125,85	149,94	
Ужин 1											
Биточки рыбные	57	67	7,68	9,03	3,37	3,96	2,78	3,26	74,69	87,8	111
Рагу овощное	88	96	2,01	2,19	3,03	3,3	4,82	5,26	48,93	53,38	112
Хлеб ржаной	20	25	1,34	1,67	0,24	0,3	6,68	8,35	34,16	42,7	44
Пряник	28	39	2,49	3,47	0	0	20,42	28,44	93,98	130,91	91
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за ужин 1	343	407	22,52	27,16	8,93	10,32	44,45	57,02	383,32	472,64	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1427	1702	69,35	79,43	50,48	56,87	173,94	211,02	1340,9	1569,9	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Абакумова О.Е.)