

Утверждаю:
директор: *С.А. Давыдов* Кивалева
27.06.2025
д/с № 56

Меню на 27.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецеп
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша по-гурьевски	91	118	2,17	2,82	3,54	4,59	17,14	22,22	108,85	141,15	89
Булка	29	31	2,17	2,33	2,32	2,48	14,27	15,25	67,95	72,66	45
Масло сливочное	3	4	0,03	0,04	2,8	2,9	0,06	0,06	26,48	26,48	33
Чай с сахаром	150	180	8,94	10,8	2,28	2,75	9,69	11,7	130,7	157,86	14
Итого за завтрак 1	273	333	13,33	15,99	11,04	12,72	41,14	49,23	333,98	398,16	
Завтрак 2											
Сок	0	175	0	0	0	0	0	17,68	0	78,75	15
Сок ясли	80	0	0	0	0	0	9,2	0	36,8	0	76
Итого за завтрак 2	80	175	0	0	0	0	9,2	17,68	36,8	78,75	
Обед											
Суп вермишелевый на курином бульоне	169	167	6,9	6,81	6,41	6,33	14,11	13,94	152,1	150,3	125
Картофельное пюре	118	127	2,56	2,76	3,68	3,96	6,32	6,81	97,47	104,9	37
Котлеты куриные	41	57	6,89	9,58	7,5	10,43	2,79	3,88	106,11	147,52	18
Салат из капусты белокочанной из помидор	31	53	0,43	0,74	3,12	5,33	2,32	3,96	38,88	66,47	300
Компот из сухофруктов	0	155	0	0,34	0	0,02	0	21,51	0	35,43	9
Хлеб ржаной	34	0	2,28	0	0,41	0	11,36	0	58,07	0	44
Компот из сухофруктов	132	0	0,29	0	0,01	0	18,32	0	30,18	0	9
Хлеб ржаной	0	42	0	2,81	0	0,5	0	14,03	0	71,74	44
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	528	604	19,34	23,04	21,13	26,57	55,22	64,13	482,8	576,36	
Полдник											
Кефир	160	178	4,48	4,98	5,1	5,68	6,54	7,28	90,02	100,14	23
Булка	24	29	1,8	2,17	1,92	2,32	11,81	14,27	56,26	67,98	45
Итого за полдник	184	207	6,28	7,16	7,02	8	18,35	21,55	146,27	168,12	
Ужин 1											
Сырники из творога	100	120	18,69	22,43	12,67	15,2	11,4	13,68	234	280,8	75
Соус сметанный	26	32	0,82	1,01	3,52	4,34	1,88	2,32	56,13	69,09	51
Булка	24	29	1,8	2,17	1,92	2,32	11,81	14,27	56,26	67,98	45
Кофейный напиток с молоком	155	183	3,55	4,19	3,91	4,61	16,66	19,67	75,35	88,96	12
Итого за ужин 1	305	364	24,86	29,8	22,02	26,47	41,76	49,94	421,74	506,82	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1370	1683	63,81	75,98	61,21	73,76	165,67	202,52	1421,6	1728,2	

Исполнитель: Старшая медсестра Абакумова О.Е. (Абакумова О.Е.)