

И.о. заведующего (Исаева В.Ю.)



Меню на 28.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рец
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Яйцо вареное	55	55	6,99	6,99	6,33	6,33	0,39	9,39	86,35	86,35	10
Икра кабачковая	37	55	0,7	1,04	2,59	3,85	2,59	3,85	33,3	49,5	20
Печенье витаминизированное	26	36	0,54	0,74	0,29	0,41	1,71	2,37	19,67	27,23	92
Масло сливочное	4	5	0,04	0,05	2,9	3,63	0,06	0,07	26,48	33,1	33
Чай с сахаром	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	131,55	157,86	14
Итого за завтрак 1	272	331	17,27	19,63	14,41	16,97	14,5	18,38	297,35	354,04	
Завтрак 2											
Сок	0	130	0	0	0	0	0	13,13	0	58,5	15
Сок ясли	77	0	0	0	0	0	8,86	0	35,42	0	76
Итого за завтрак 2	77	130	0	0	0	0	8,86	13,13	35,42	58,5	
Обед											
Суп с кл. цками.	207	230	5,28	5,86	1,78	1,98	17,49	19,43	118,24	131,38	115
Рис отварной с овощами	124	124	5,74	5,74	10,42	10,42	38,09	38,09	315,46	315,46	162
Оладьи из печени	133	128	18,39	17,7	8,23	7,92	5,23	5,03	169,32	162,96	139
Хлеб ржаной	0	52	0	3,48	0	0,62	0	17,37	0	88,82	44
Компот из сухофруктов	0	146	0	0,32	0	0,01	0	20,26	0	33,38	9
Хлеб ржаной	42	0	2,81	0	0,5	0	14,03	0	71,74	0	44
Компот из сухофруктов	123	0	0,27	0	0,01	0	17,07	0	28,12	0	9
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	632	683	32,5	33,11	20,95	20,96	91,91	100,19	702,87	731,98	
Полдник											
Кефир	176	196	4,93	5,49	5,61	6,25	7,2	8,02	99,02	110,27	23
Пирожок с повидлом	70	80	6,49	7,42	7,76	8,86	53,26	60,87	310,9	355,32	85
Итого за полдник	246	276	11,42	12,9	13,37	15,12	60,46	68,89	409,92	465,59	
Ужин 1											
Каша манная молочная	141	169	5,08	6,08	8,04	9,63	21,09	25,28	171,22	205,22	60
Булка	28	33	2,1	2,48	2,24	2,64	13,78	16,24	65,63	77,35	45
Кофейный напиток с молоком	141	169	3,23	3,87	3,55	4,26	15,16	18,17	68,54	82,15	12
Итого за ужин 1	310	371	10,4	12,43	13,83	16,53	50,03	59,69	305,39	364,72	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1537	1791	64,59	78,07	62,55	69,57	225,75	260,28	1751	1974,8	

Исполнитель: Старшая медсестра  (Абакумова О.Е.)