

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Коваленко Е.Ю.)
30.05.2025

Меню на 30.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ реце
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Сырники из творога	94	113	17,57	21,12	11,91	14,32	10,72	12,88	219,96	264,42	75
Соус сметанный	38	45	1,2	1,42	5,15	6,1	2,76	3,26	82,04	97,15	51
Булка	27	30	2,03	2,25	2,16	2,4	13,28	14,76	63,29	70,32	45
Чай с сахаром	150	151	9	9,06	2,29	2,31	9,75	9,82	131,55	132,43	14
Итого за завтрак 1	309	339	29,79	33,85	21,51	25,12	36,5	40,72	496,84	564,32	
Завтрак 2											
Напиток витаминизированный	0	104	0	0	0	0	0	6,05	0	101,71	2
Сок ясли	94	0	0	0	0	0	10,81	0	43,24	0	76
Итого за завтрак 2	94	104	0	0	0	0	10,81	6,05	43,24	101,71	
Обед											
Суп вермишелевый на курином бульоне	164	182	6,69	7,43	6,22	6,9	13,69	15,2	147,6	163,8	125
Картофельное пюре	144	156	3,12	3,39	4,49	4,87	7,72	8,36	118,94	128,86	37
Куриные палочки	49	66	8,23	11,09	8,97	12,08	3,33	4,49	126,81	170,81	17
Хлеб ржаной	0	41	0	2,75	0	0,49	0	13,69	0	70,03	44
Компот из сухофруктов	0	166	0	0,37	0	0,02	0	23,04	0	37,95	9
Хлеб ржаной	33	0	2,21	0	0,4	0	11,02	0	56,36	0	44
Компот из сухофруктов	150	0	0,33	0	0,01	0	20,82	0	34,29	0	9
Соль	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Соль	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
Итого за обед	541	612	20,59	25,01	20,09	24,35	56,59	64,78	484,01	571,44	
Полдник											
Кефир	170	189	4,76	5,29	5,42	6,03	6,95	7,73	95,64	106,33	23
Булка	23	27	1,73	2,03	1,84	2,16	11,32	13,28	53,91	63,29	45
Итого за полдник	193	216	6,48	7,32	7,26	8,19	18,27	21,01	149,55	169,62	
Ужин 1											
Каша по-гурьевски	91	100	2,17	2,39	3,54	3,89	17,14	18,83	108,85	119,62	89
Булка	23	27	1,73	2,03	1,84	2,16	11,32	13,28	53,91	63,29	45
Масло сливочное	3	4	0,03	0,04	2,17	2,9	0,04	0,06	19,86	26,48	33
Кофейный напиток с молоком	304	365	6,96	8,36	7,66	9,2	32,68	39,24	147,77	177,43	12
Итого за ужин 1	421	496	10,89	12,81	15,22	18,15	61,17	71,41	330,4	386,81	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1558	1767	67,76	78,99	64,08	75,81	183,34	203,98	1504	1793,9	

Исполнитель: Старшая медсестра (Абакумова О.Е.)