

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с 56
 _____ Коваленко Е.Ю.

Меню МБДОУ д/с №56 (Для детей 4-7 лет)

	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025
Завтрак	Макароны с маслом Вафли Чай с сахаром	Каша манная молочная Гренка с сыром Какао	Творожная запеканка Соус сметанный Булка Кофейный напиток с молоком	Каша пшеничная молочная Салат из моркови Булка Масло сливочное Какао	Рыба по-польски Икра кабачковая Булка Масло сливочное Кофейный напиток с молоком
2-й завтрак	Свежий фрукт Сок	Свежий фрукт Сок	Свежий фрукт Сок	Свежий фрукт Сок	Витаминизированный напиток
Обед	Суп гороховый Каша гречневая Запеканка из печени Салат Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп перловый со сметаной на м/б Рулет с яйцом Капуста тушеная Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Борщ на м/б со сметаной Картофель тушеный с мясом Салат Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп рыбный Тефтели мясные из свинины Салат Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп вермишелевый на к/б Картофельное пюре Курица порционная Салат Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Кефир Крендель	Кефир Булка	Кефир Ватрушка с повидлом	Кисель из сухофруктов Булка	Кефир Булка
Ужин	Каша пшеничная молочная Сыр Булка Кофейный напиток с молоком	Суфле рыбное Салат из свеклы Хлеб ржаной Булка Чай с сахаром	Каша гречневая молочная Булка Чай с сахаром	Картофельное пюре Котлета рыбная Хлеб ржаной Пряник Чай с сахаром	Сырники из творога Соус сметанный Булка Чай с сахаром

	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025
Завтрак	Яйцо вареное Икра кабачковая Печенье витамин. Масло сливочное Чай с сахаром	Каша гречневая молочная Гренка с сыром Какао	Творожно-морковная запеканка Соус сметанный Булка Масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая молочная Салат из моркови Булка Масло сливочное Какао	Омлет Салат из зеленого горошка Булка Масло сливочное Кофейный напиток с молоком
2-й завтра	Свежий фрукт Сок	Свежий фрукт Сок	Свежий фрукт Сок	Свежий фрукт Сок	Витаминизированный напиток
Обед	Суп с клецками Каша пшеничная Суфле из печени Соус розовый Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп картофельный с пшеничной крупой со сметаной на м/б Рагу из овощей с мясом Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Свекольник на м/б со сметаной Плов Салат Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп картофельный с рыбой Макароны с маслом Котлета мясная из свинины Салат Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп манный на курином бульоне Гренки для супа Картофельное пюре Куриные палочки Салат Лук Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдн ик	Кефир Пирожок с повидлом	Кефир Гренка с сахаром	Кефир Ватрушка с творогом	Кисель молочный Пряник	Кефир Булка
Ужин	Каша манная молочная Булка Сыр Кофейный напиток с молоком	Тефтеля рыбная Икра свекольно -морковная Хлеб ржаной Булка Чай с сахаром	Каша геркулесовая молочная Булка Чай с сахаром	Пюре картофельное Рыба тушеная с овощами в томате Хлеб ржаной Батон Чай с сахаром	Ленивые вареники Соус сметанный Булка Чай с сахаром