



- ⚠ Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- ⚠ Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- ⚠ Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- ⚠ Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

- ⚠ Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- ⚠ Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Памятку подготовили воспитатели старшей группы № 11 Кобзарь Я.А., Погребская М.Г..

