

Во время пеших или лыжных прогулок нас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения.

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки. Признаки переохлаждения:

1. озноб и дрожь;
2. посинение или побледнение губ;
3. снижение температуры тела

Признаки обморожения конечностей:

потеря чувствительности;
кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов.
2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

1. Растирать обмороженные участки тела снегом;
2. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
3. Смазывать кожу маслами.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

МБДОУ детский сад № 56
«Солнышко»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЗИМОЙ

**Хотите, чтобы детство
Ваших детей было
счастливым –
сделайте его безопасным!**



Уважаемые родители!

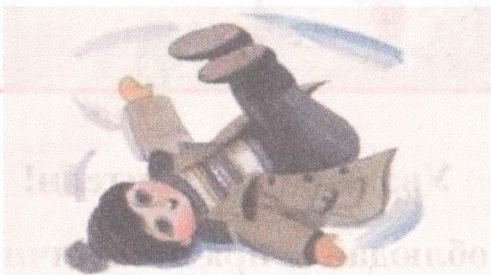
**Соблюдайте правила личной
безопасности и научите этому
своих детей!**

Чтобы не получить серьезных травм при гололеде выполняйте следующие рекомендации:

- старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;
- по опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шажками;
- двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
- на опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
- старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
- не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
- обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
- откажитесь от каблуков;
- идите по снежной кромке вдоль дороги.

Однако избежать падения удастся не всегда, поэтому если вы падаете:

- Постарайтесь поберечь руки;
- Не пытайтесь спасти вещи, которые вы несете в руках;
- Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.



В нашем городе много транспортных средств, поэтому рекомендации для тех, кто за рулем.

- При гололеде старайтесь придерживаться простых правил:
- не обгоняйте;
 - трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче;
 - если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления;
 - если вас занесло, не теряйтесь и не давите на тормоз резко;
 - не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устранить люфт рулевого колеса.
 - не пугайте пешехода, идущего по обледеневшей дороге, звуковым сигналом, он может от излишней поспешности, просто упасть и угодить под колеса вашего автомобиля.

Будьте осторожны!



Ох, эта зимняя пора, когда снегом завалены крыши. Но это половина беды. Хуже всего, когда начинается оттепель, снег делается очень тяжелым, появляются сосульки. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.



Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, необходимо:

- прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения;
- не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки;
- по возможности освободите карниз здания от образовавшегося обледенения;
- при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок;
- предупредите об опасности детей. Игра под опасной зимней крышей может закончиться печально.

Будьте предельно внимательными, почаще смотрите на крыши домов, обходите опасные скользкие места, выполняйте правила поведения на льду.