

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДКАХ

## КАТАЯСЬ НА КАРУСЕЛЯХ:

- держись крепко;
- сиди смирно;
- движущуюся карусель обходи стороной;
- не прыгавай на ходу;
- садись только в предназначенные для этого сиденья;
- если раскручиваешь карусель, то потом отойди в сторону.

 Нельзя драться, оскорблять, обижать других детей и забирать у них игрушки, еду.

 Не загрязняй площадку, выбрасывай мусор только в мусорное ведро.

 На игровой площадке нужно быть внимательным, ведь кроме тебя там ещё много детей.

 Играя в песке, будь осторожен и проверь, нет ли там стёкол.

 Ни в коем случае не сыпь песок в глаза.

 Если на площадке находятся дети разного возраста, старайся играть с ребятами своего возраста.

 Одевай соответствующую одежду на игровую площадку.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ НА РОЛИКАХ, САМОКАТЕ И ВЕЛОСИПЕДЕ

- ☀ Не выходи на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без взрослых.
- ☀ Не едь на неисправном транспорте.
- ☀ Помни, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- ☀ Обязательно надевай наколенники, налокотники, шлем. Не забывай про светоотражающую одежду.
- ☀ Наушники и плеер оставь дома. Ни в коем случае музыку при езде не слушай, чтобы слышать всё, что вокруг происходит.
- ☀ При езде на велосипеде крепко держи руль двумя руками. Езда «без рук» очень опасна и может привести к травмам.
- ☀ Помни, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – всё это представляет серьёзную опасность.
- ☀ Останавливайся у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.
- ☀ Внимательно следи за дорогой. Для передвижения используй велодорожки. Нельзя выезжать на проезжую часть улицы или двора.
- ☀ Катаясь, правильно веди себя по отношению к другим катающимся и прохожим.
- ☀ В случае ушиба или травмы сразу обратись к кому-либо из взрослых для оказания первой помощи.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДКАХ

- ☀ Нельзя кататься на неисправных качелях, горках. Внимательно осмотри их прежде чем кататься на них.
- ☀ Если вдруг ты упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- ☀ Ни в коем случае нельзя кататься на качелях стоя на ногах, прыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- ☀ Прежде чем съехать с горки, убедись, что предыдущий ребёнок встал на ноги и отошёл в сторону.
- ☀ На детской площадке нужно быть осторожным, чтобы не получить серьёзную травму.

## ☀ КАТАЯСЬ НА КАЧЕЛЯХ:

- держаться нужно двумя руками;
- не вставать на ноги во время движения;
- не прыгивать с качелей;
- обходить стороной раскаченные качели;
- катая друга, раскачивай качели сбоку, а не спереди или сзади.